



L'Opinion tranchée

Les jeunes et l'accès au logement

LEVÉE D'EMBARGO : 14 JANVIER 2026 A 17H00

Une étude menée par ODOXA pour **nexity**

Autant que se nourrir ou se soigner, se loger fait partie des besoins les plus essentiels avancés par les jeunes



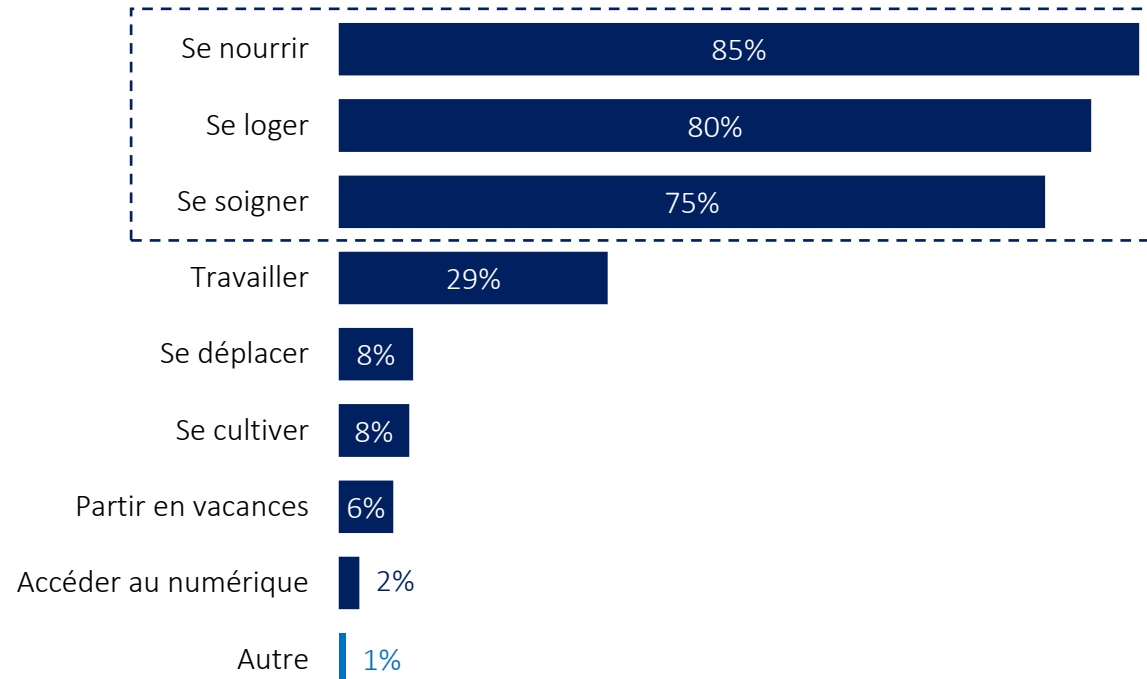
Parmi les besoins suivants, quels sont selon vous les plus essentiels à garantir à tous les citoyens ?

3 réponses possibles



JEUNES

(18-34 ans)



Or, les jeunes portent un jugement très sévère sur leur logement actuel



A propos de votre logement actuel diriez-vous qu'il est... ?



JEUNES
(18-34 ans)



39% des jeunes estiment que leur logement est mal isolé du bruit

+ 8 pts par rapport aux Français
+ 11 pts par rapport aux 35 ans et plus



32% estiment que leur logement est difficile à chauffer

+ 4 pts par rapport aux Français
+ 7 pts par rapport aux 35 ans et plus



28% estiment que leur logement est humide

+ 6 pts par rapport aux Français
+ 8 pts par rapport aux 35 ans et plus



25% estiment que leur logement n'est pas à la bonne taille

+ 5 pts par rapport aux Français
+ 7 pts par rapport aux 35 ans et plus



19% estiment que leur logement n'est pas lumineux

+ 2 pts par rapport aux Français
+ 4 pts par rapport aux 35 ans et plus

69% des jeunes estiment que leur logement présente au moins l'un de ces problèmes

+ 11 pts par rapport aux Français
+ 14 pts par rapport aux 35 ans et plus

Mais surtout, les jeunes comme l'ensemble des Français estiment qu'aujourd'hui en France, il est difficile de se loger pour les jeunes



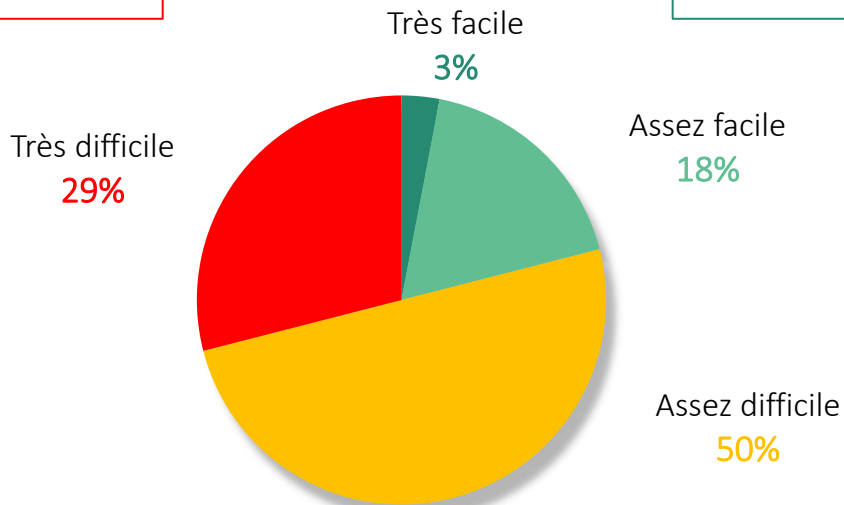
Aujourd'hui, en France, diriez-vous qu'il est très facile, assez facile, assez difficile ou très difficile de trouver un logement pour les moins de 35 ans ?



JEUNES (18-34 ans)

% Difficile : 79%

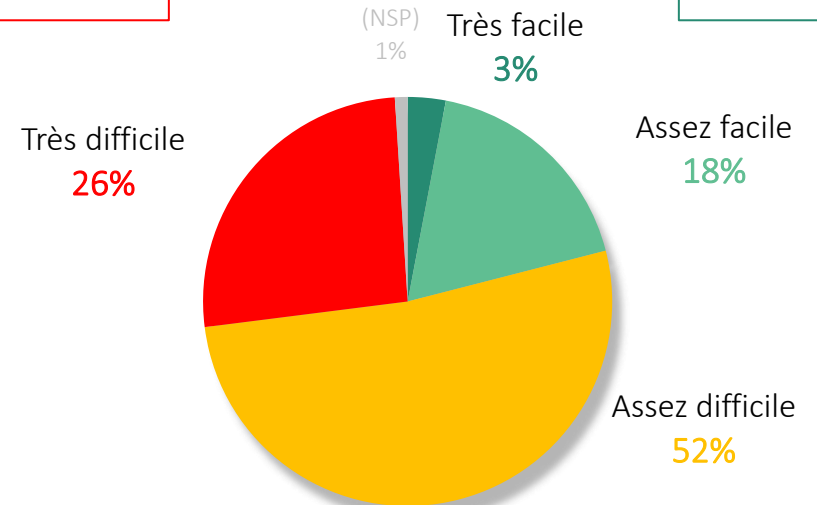
% Facile : 21%



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

% Difficile : 78%

% Facile : 21%



Regard porté sur l'accès des jeunes au logement

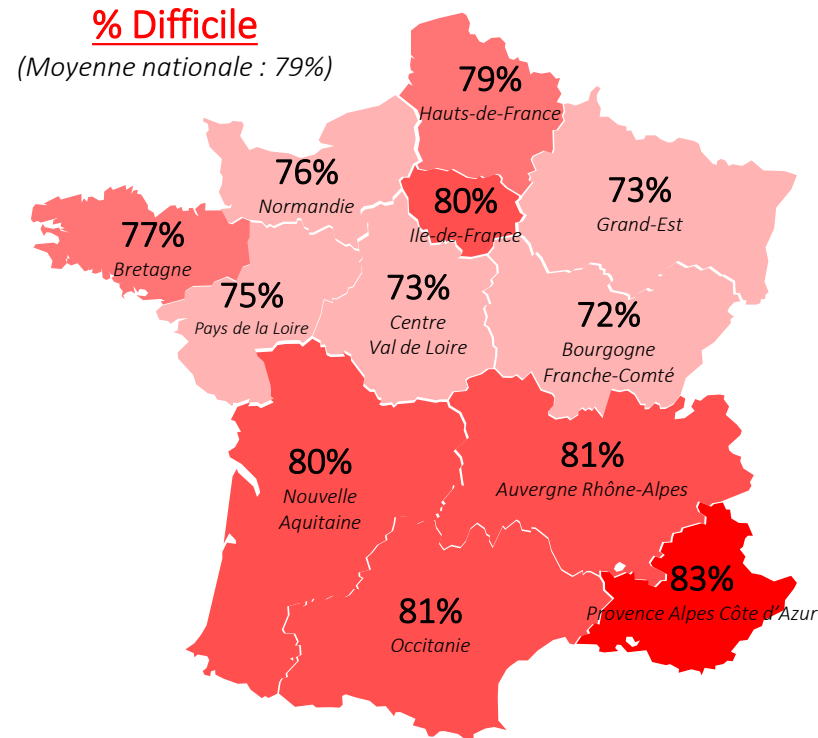
Résultats par régions et profils



Aujourd'hui, en France, diriez-vous qu'il est très facile, assez facile, assez difficile ou très difficile de trouver un logement pour les moins de 35 ans ?



JEUNES
(18-34 ans)



% Difficile

Etudiants : 88%

18-24 ans : 84% - 25-34 ans : 75%

Femmes : 82% - Hommes : 76%

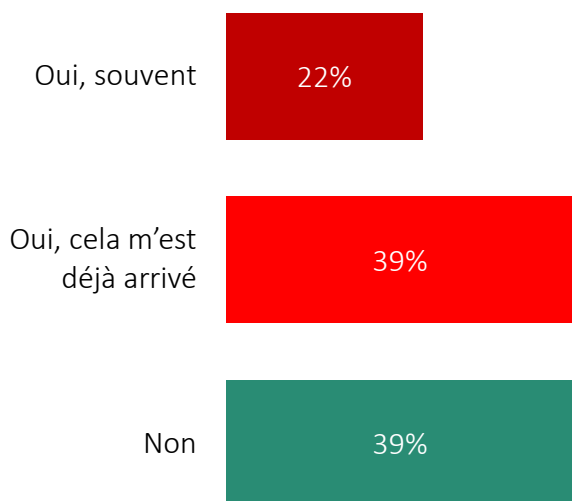
D'ailleurs, 61% des jeunes disent avoir des difficultés pour trouver un logement



En ce qui vous concerne, avez-vous déjà rencontré des difficultés pour trouver un logement ?



JEUNES
(18-34 ans)

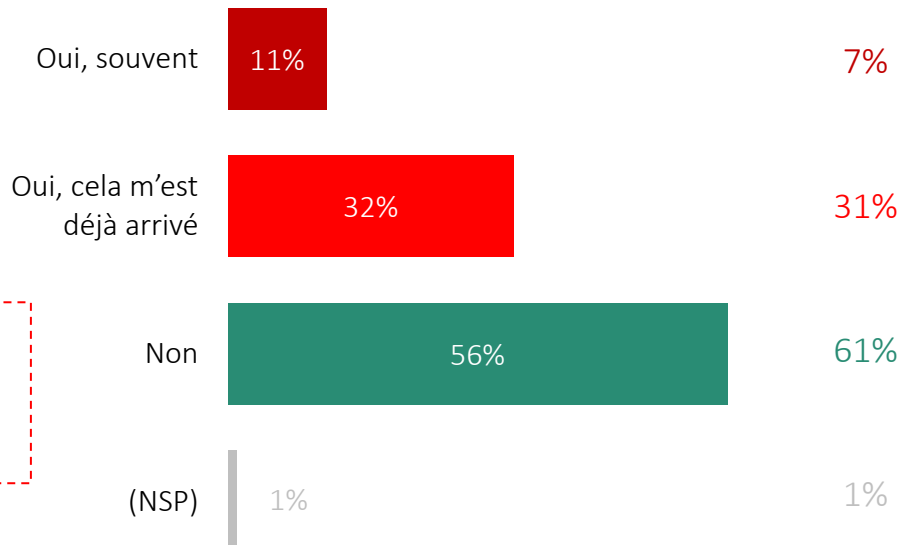


61%
des jeunes de moins de 35
ans ont déjà rencontré des
difficultés pour trouver un
logement

+ 18 pts
par rapport aux Français
+ 23 pts
par rapport aux 35 ans et plus



ENSEMBLE DES FRANÇAIS 35 ans et plus



43% des Français et
38% des 35 ans et plus
ont déjà rencontré des
difficultés pour trouver un
logement

Parts des jeunes ayant rencontré des difficultés pour trouver un logement

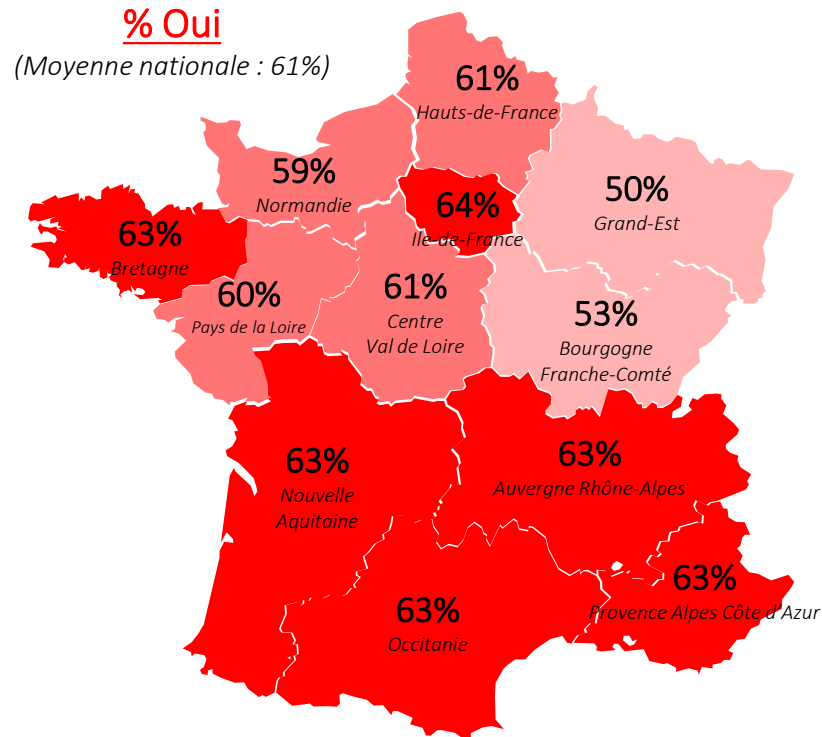
Résultats par régions et profils



En ce qui vous concerne, avez-vous déjà rencontré des difficultés pour trouver un logement ?



JEUNES
(18-34 ans)



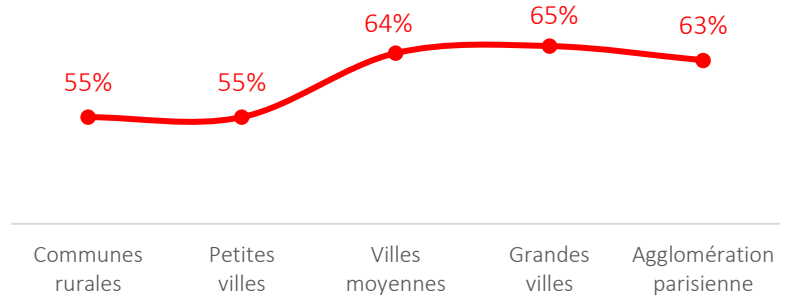
% Oui

Femmes : 67% - Hommes : 56%

Membres des foyers les plus modestes : 68%

Membres des foyers les plus aisés : 52%

Personnes en couple : 69% - Célibataires : 54%



Difficultés rencontrées pour accéder à la location



Aux jeunes et aux Français ayant rencontré des difficultés pour trouver un logement

Plus précisément, quelles difficultés avez-vous rencontré pour accéder à la location ?

3 réponses possibles



JEUNES (18-34 ans)

Les résultats présentés excluent les
répondants « non concernés »
(2% des jeunes et 4% des Français)

Un montant des loyers trop élevé
par rapport à vos revenus

71%

Il y avait trop de personnes en
recherche de logement, trop de «
concurrence »

50%

+ 8 pts
par rapport aux Français

Vous ne répondiez pas aux critères demandés ou ne
remplissiez pas les conditions d'attribution du logement
(garant, niveau de revenus, stabilité de l'emploi, caution...)

49%

+ 6 pts
par rapport aux Français

Il n'y avait pas de logements
disponibles là où vous recherchiez

44%

Des discriminations à la location

15%

Vous manquiez de temps à
consacrer aux recherches

12%



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Un montant des loyers trop élevé
par rapport à vos revenus

67%

Il y avait trop de personnes en
recherche de logement, trop de «
concurrence »

42%

Vous ne répondiez pas aux critères demandés ou ne
remplissiez pas les conditions d'attribution du logement
(garant, niveau de revenus, stabilité de l'emploi, caution...)

43%

Il n'y avait pas de logements
disponibles là où vous recherchiez

46%

Des discriminations à la location

14%

Vous manquiez de temps à
consacrer aux recherches

15%



Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Difficultés rencontrées pour accéder à la propriété



Aux jeunes et aux Français ayant rencontré des difficultés pour trouver un logement

Plus précisément, quelles difficultés avez-vous rencontré pour accéder à la propriété?

3 réponses possibles



JEUNES

(18-34 ans)

Les résultats présentés excluent les
répondants « non concernés »
(27% des jeunes et 24% des Français)



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Les prix à l'achat étaient trop élevés

59%

Les prix à l'achat étaient trop élevés

64%

Vous ne disposiez pas d'un apport suffisant

41%

Vous ne disposiez pas d'un apport suffisant

37%

Vous ne remplissiez pas les conditions
d'obtention d'un prêt

32%

+ 5 pts
par rapport aux Français

Vous ne remplissiez pas les conditions
d'obtention d'un prêt

27%

Il y avait trop de personnes en recherche de
logement, trop de « concurrence »

28%

+ 9 pts
par rapport aux Français

Il y avait trop de personnes en recherche de
logement, trop de « concurrence »

19%

Il n'y avait pas de logement adapté à votre besoin
là où vous recherchiez

27%

Il n'y avait pas de logement adapté à votre besoin
là où vous recherchiez

29%

L'écart entre votre loyer actuel et le
remboursement du prêt était trop élevé

22%

L'écart entre votre loyer actuel et le
remboursement du prêt était trop élevé

20%

Vous manquiez de temps à consacrer aux
recherches

13%

Vous manquiez de temps à consacrer aux
recherches

13%



Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

7 jeunes sur 10 jugent que l'accès au logement est plus difficile qu'à l'époque de leurs parents



Diriez-vous qu'il est plus facile ou moins facile pour vous de trouver un logement que pour vos parents quand ils avaient votre âge ?



JEUNES
(18-34 ans)

Il est moins facile pour vous de trouver un logement que pour vos parents quand ils avaient votre âge

69%

Il est plus facile pour vous de trouver un logement que pour vos parents quand ils avaient votre âge

11%

Ni plus facile, ni moins facile

19%

(NSP)

1%

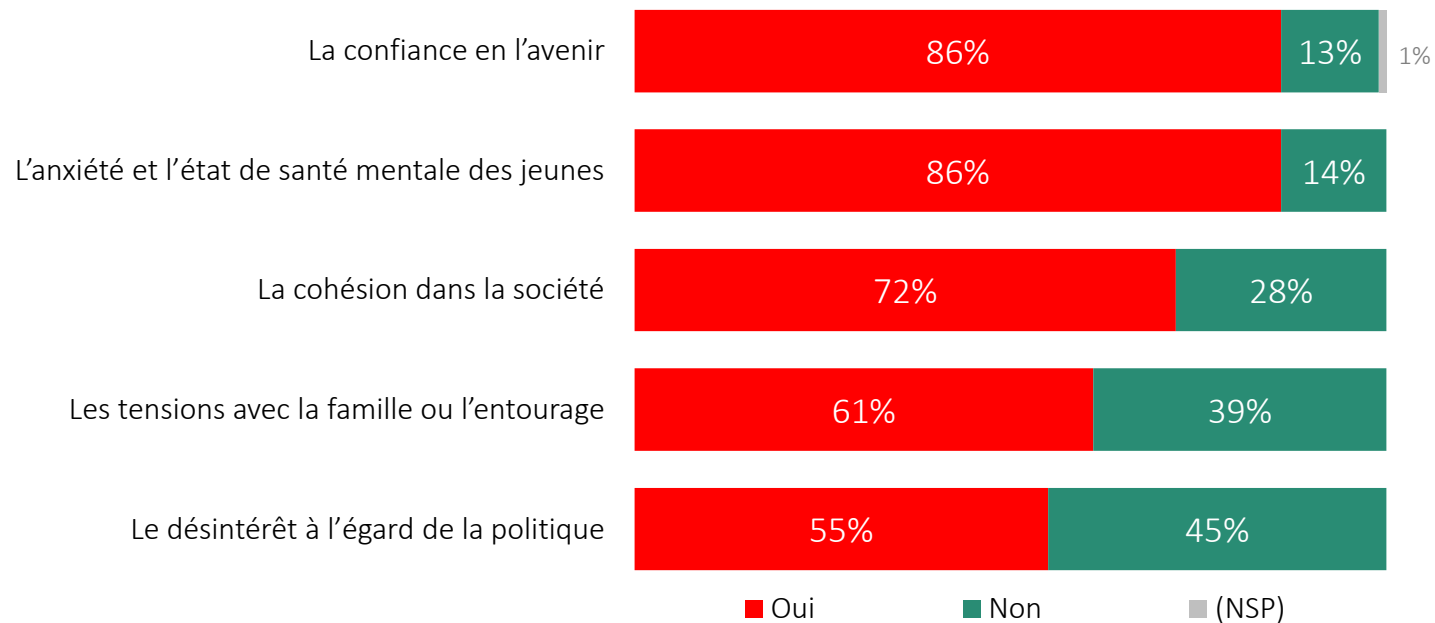
Conséquences des difficultés d'accès au logement



Diriez-vous que la difficulté à trouver un logement a un impact sur... ?



JEUNES
(18-34 ans)



Conséquences des difficultés d'accès au logement

Résultats par régions



JEUNES
(18-34 ans)

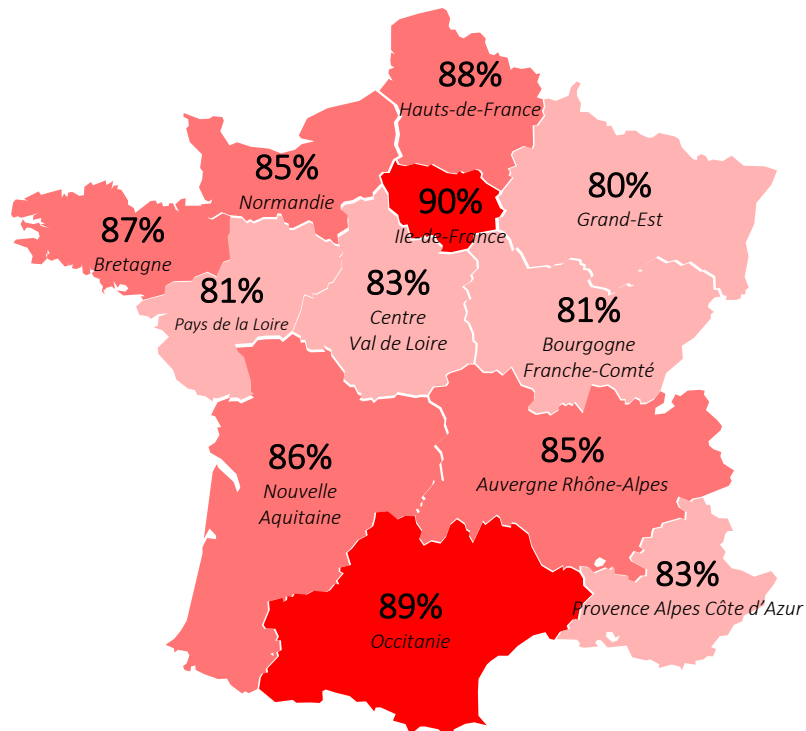


Diriez-vous que la difficulté à trouver un logement a un impact sur... ?

% Oui

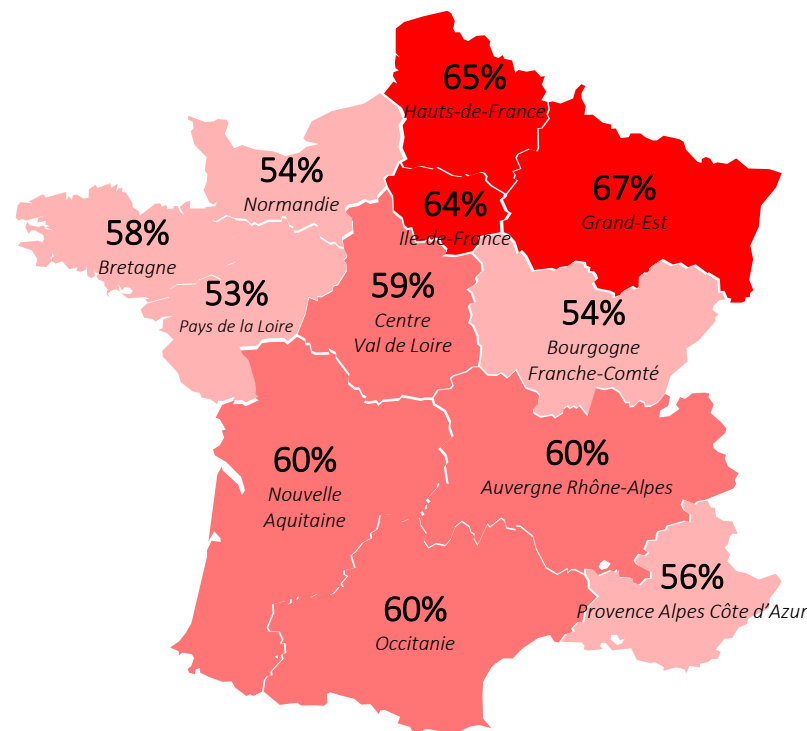
L'anxiété et l'état de santé mentale des jeunes

(Moyenne nationale : 86%)



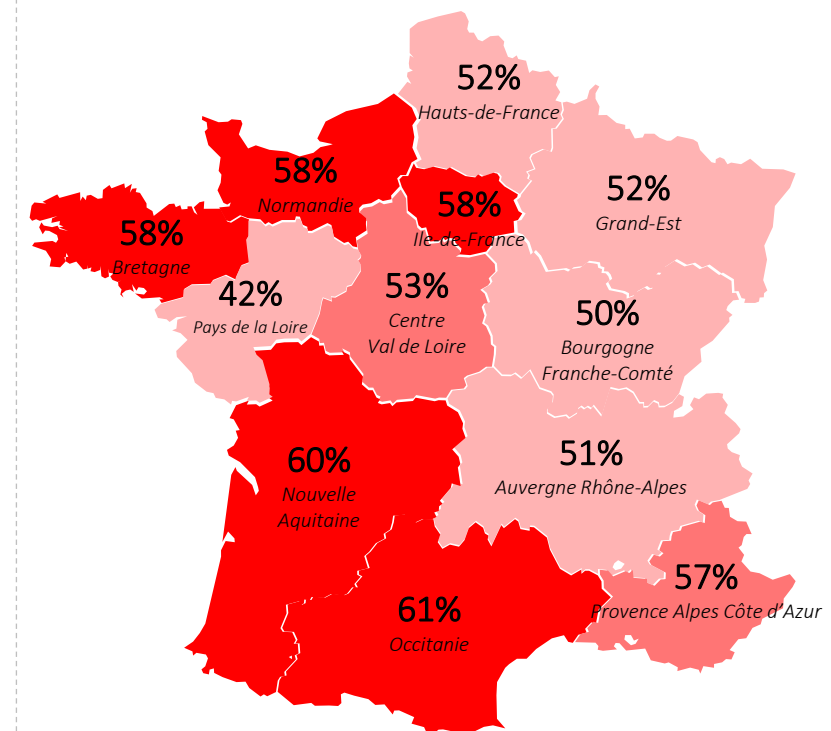
Les tensions avec la famille ou l'entourage

(Moyenne nationale : 61%)



Le désintérêt à l'égard de la politique

(Moyenne nationale : 55%)



Renoncements nécessaires pour accéder à un logement adéquat

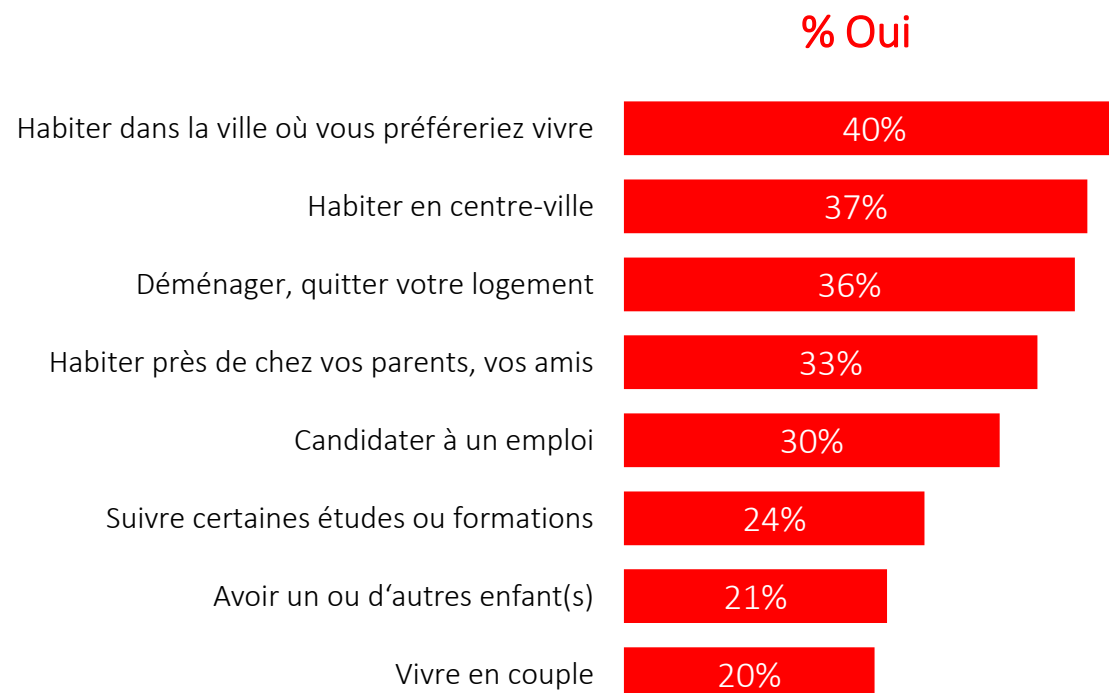


Face à des difficultés pour accéder à un logement correspondant à vos besoins, avez-vous dû renoncer à... ?



JEUNES

(18-34 ans)



68%

des jeunes de moins de 35 ans ont du renoncer à au moins l'une de ces choses pour accéder à un logement correspondant à leurs attentes

Membres des foyers les plus modestes : 75%

Membres des foyers les plus aisés : 62%

Agglomération parisienne : 74% - Grandes villes : 70%

Communes rurales : 63%

Renoncements nécessaires pour accéder à un logement adéquat

Résultats par régions



JEUNES
(18-34 ans)

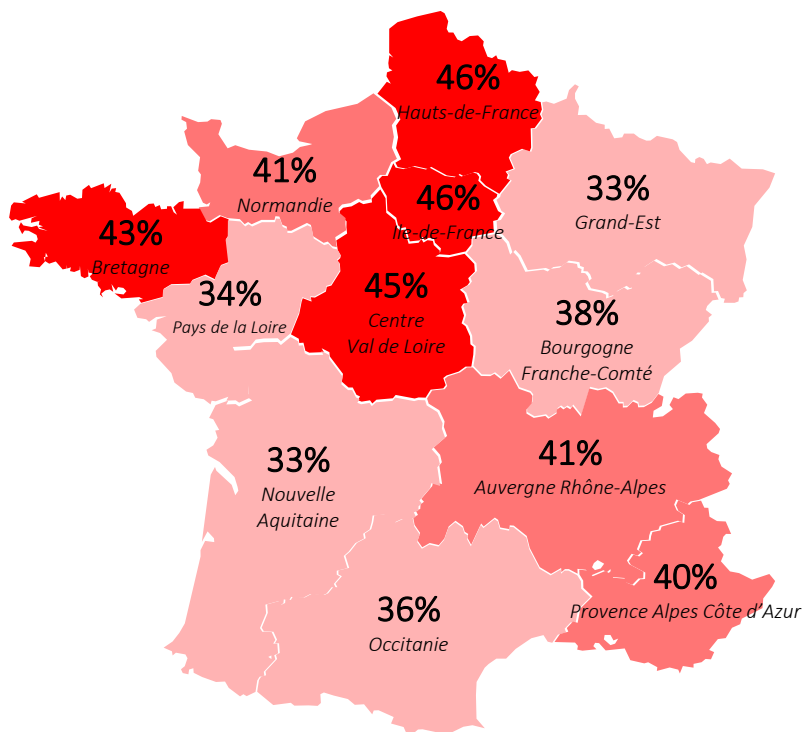


Face à des difficultés pour accéder à un logement correspondant à vos besoins, avez-vous dû renoncer à... ?

% Oui

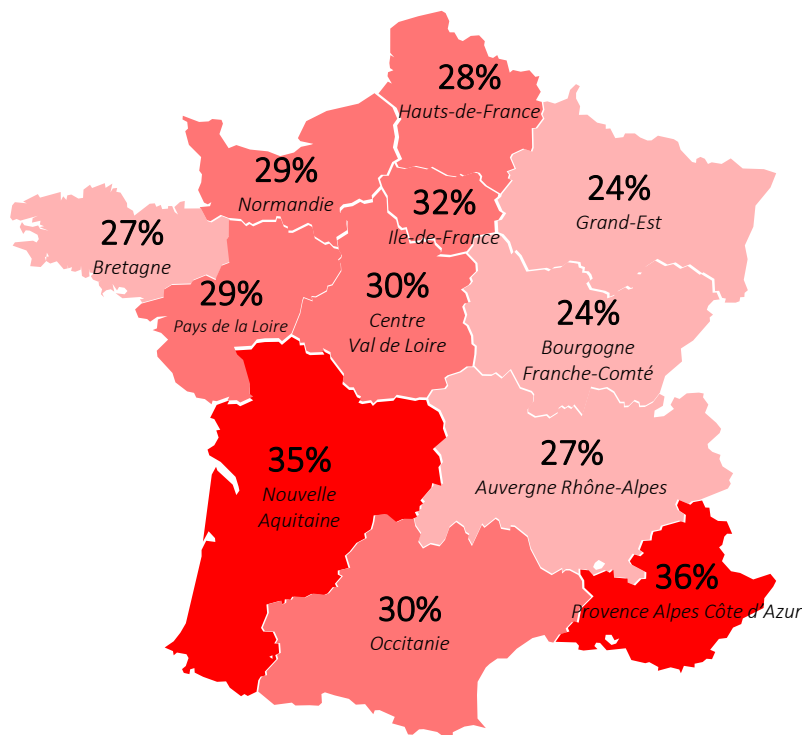
Habiter dans la ville où vous préféreriez vivre

(Moyenne nationale : 40%)



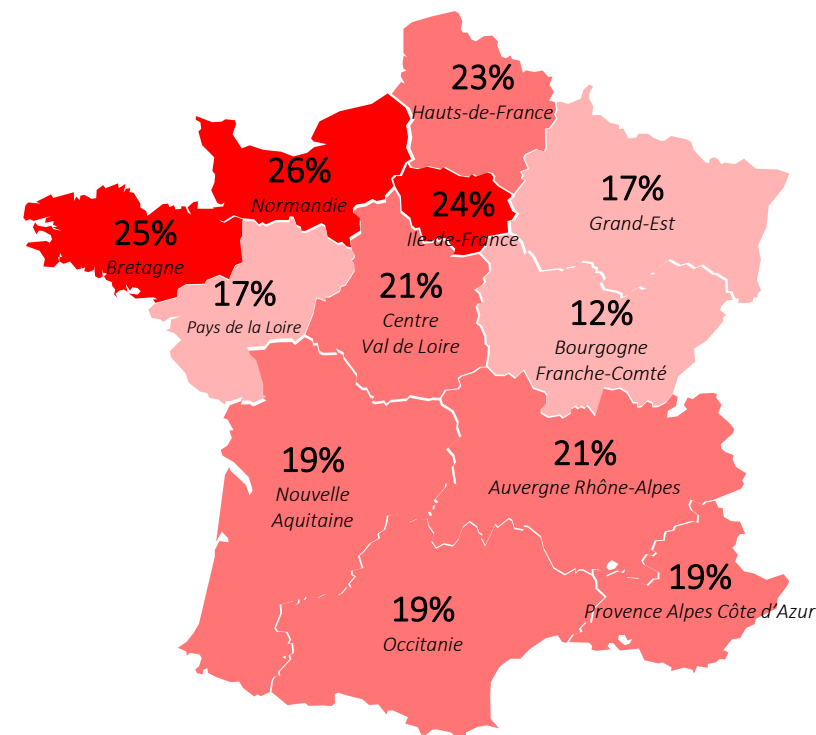
Candidater à un emploi

(Moyenne nationale : 30%)



Avoir un ou d'autres enfant(s)

(Moyenne nationale : 21%)



1 jeune sur 2 a quitté sa commune ou envisage de le faire pour trouver un logement



Avez-vous dû quitter votre commune d'origine faute de pouvoir vous y loger ?



JEUNES
(18-34 ans)

Oui, vous avez été contraint(e) de partir

18%

25-34 ans : 23%

Non, mais vous pensez
que cela pourrait arriver

32%

Non

50%

50%
des jeunes de moins de 35 ans
ont du quitter leur commune
d'origine ou pensent que cela
pourrait arriver, faute de
pouvoir s'y loger

Nécessité de quitter sa commune pour trouver un logement

Résultats par régions et profils



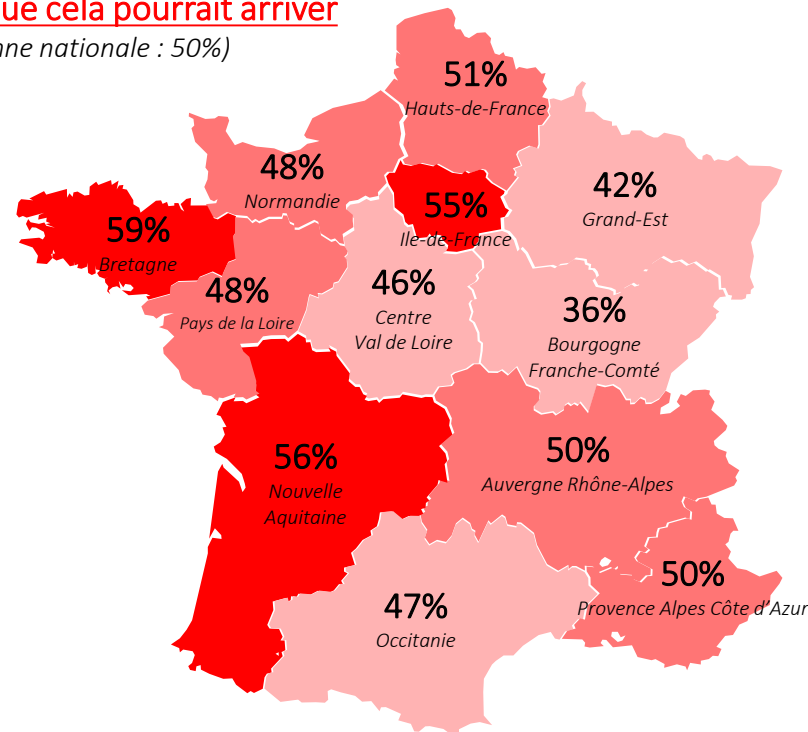
Avez-vous dû quitter votre commune d'origine faute de pouvoir vous y loger ?

Ont du quitter leur commune
ou pensent que cela pourrait arriver

(Moyenne nationale : 50%)



JEUNES
(18-34 ans)



Selon le revenu net mensuel du foyer

	% Ont du quitter leur commune	% Pensent que cela pourrait arriver	TOTAL
< 1 500 €	20%	35%	55%
1 500 € - 2 499 €	20%	36%	56%
2 500 € - 3 499 €	20%	34%	54%
> 3 500 €	15%	28%	43%

37% des habitants de l'agglomération parisienne pensent qu'ils pourraient quitter leur commune d'origine faute de pouvoir s'y loger

vs. Moyenne nationale : 32%

vs. Habitants des communes rurales : 27%

Renoncements et restrictions des jeunes en raison de leur loyer/emprunt



Et compte-tenu du montant que vous consacrez à votre loyer/emprunt, diriez-vous... ?



JEUNES
(18-34 ans)

% Oui

Que vous avez réduit vos achats de vêtements, d'équipements

29%

39%

68%

Que vous devez renoncer à certaines sorties et activités

28%

37%

65%

Que vous ne pouvez pas partir en vacances là où vous le souhaiteriez

29%

33%

62%

Que vous ne pouvez pas épargner, mettre de l'argent de côté

27%

33%

60%

Que vous avez réduit votre budget alimentaire

19%

33%

51%

Que vous avez besoin d'une aide financière extérieure pour gérer l'ensemble de vos dépenses

18%

26%

44%

Que vous avez dû renoncer à des soins médicaux

10%

19%

29%

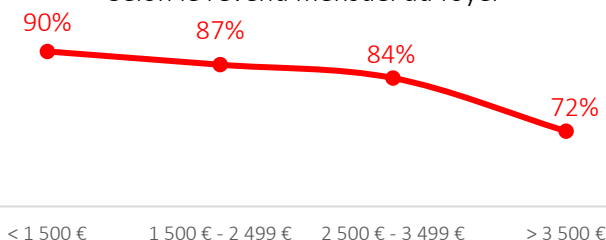
■ Oui, tout à fait

■ Oui, plutôt

82% des jeunes de moins de 35 ans répondent « Oui » à au moins l'un de ces items

25-34 ans : 86% - 18-24 ans : 76%

Selon le revenu mensuel du foyer



64% des jeunes de moins de 35 ans ont dû réduire leur budget alimentaire, renoncer à des soins médicaux ou auraient besoin d'une aide financière (% Au moins un « Oui »)

Nécessité de réduire son budget alimentaire en raison du montant du loyer/emprunt

Résultats par régions et profils



Et compte-tenu du montant que vous consacrez à votre loyer/emprunt, diriez-vous... ?

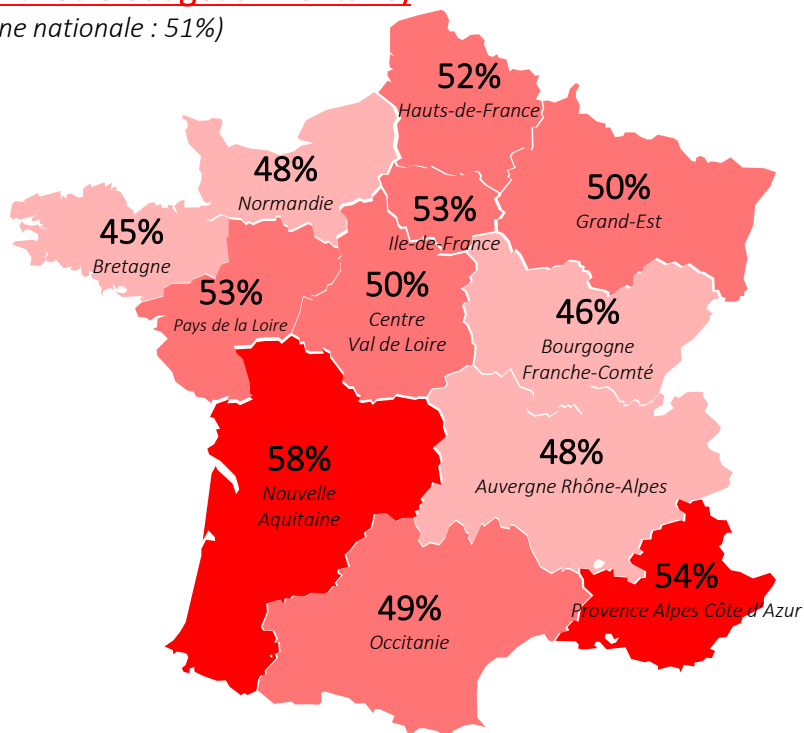
% Oui



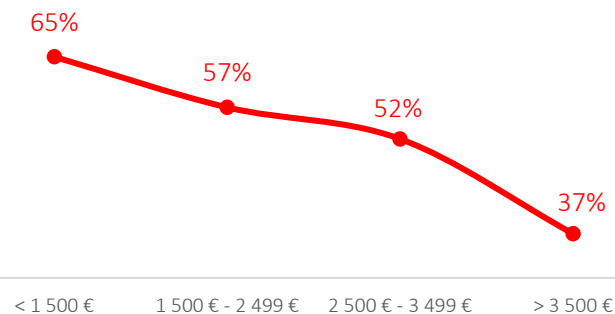
JEUNES
(18-34 ans)

Que vous avez réduit votre budget alimentaire)

(Moyenne nationale : 51%)



Selon le revenu mensuel du foyer



Raisons de l'accès à la propriété



Parmi les raisons suivantes, pour lesquelles aimeriez-vous devenir propriétaire de votre logement ou avez-vous fait le choix de devenir propriétaire ?

3 réponses possibles

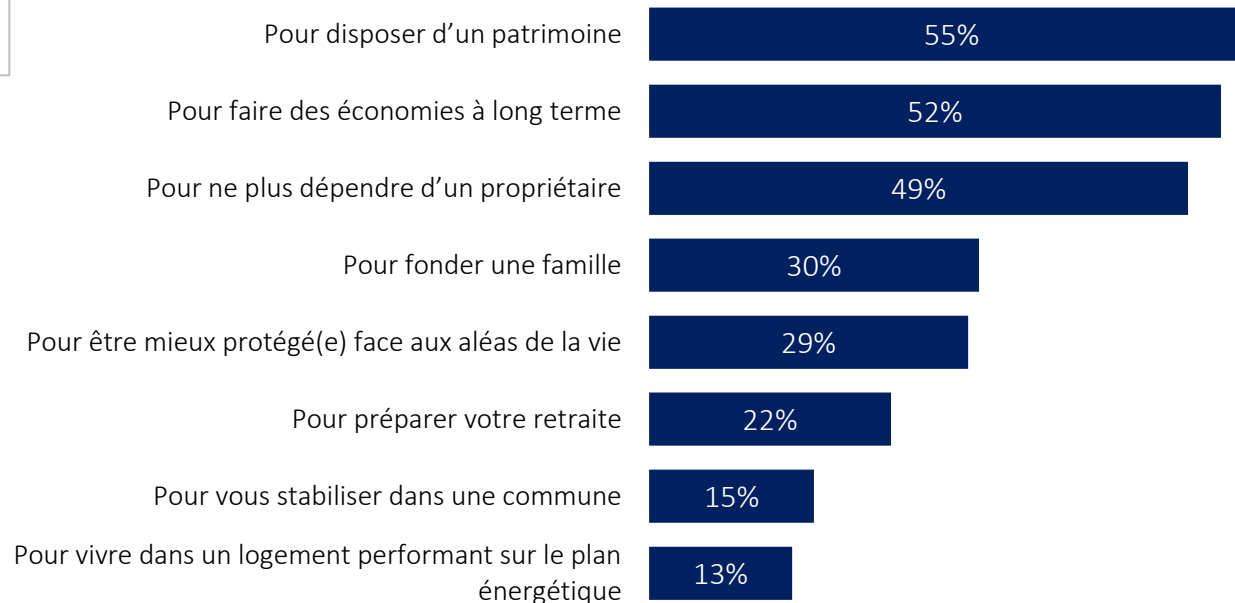
*Les résultats sont présentés auprès des
jeunes propriétaires ou souhaitant
devenir propriétaires*

*12% des jeunes de moins de 35 ans ne
souhaitent pas devenir propriétaires*



JEUNES

(18-34 ans)



Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

63% des jeunes pourraient voter pour un candidat aux municipales qui proposerait des mesures facilitant l'accès des jeunes au logement



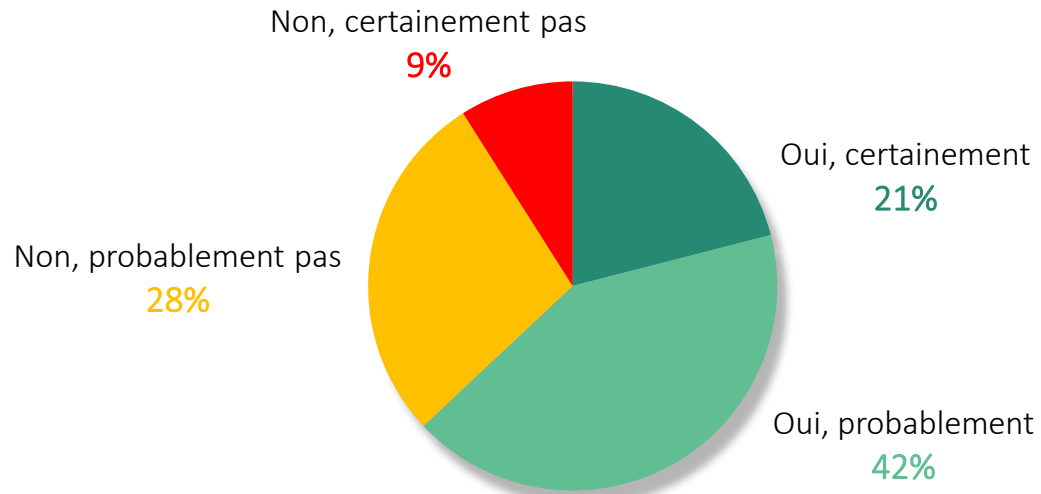
Aux prochaines élections municipales, auriez-vous plus envie de voter pour un candidat, quelle que soit son étiquette, s'il proposait des mesures pour faciliter l'accès au logement dans votre commune ?



JEUNES (18-34 ans)

% Non : 37%

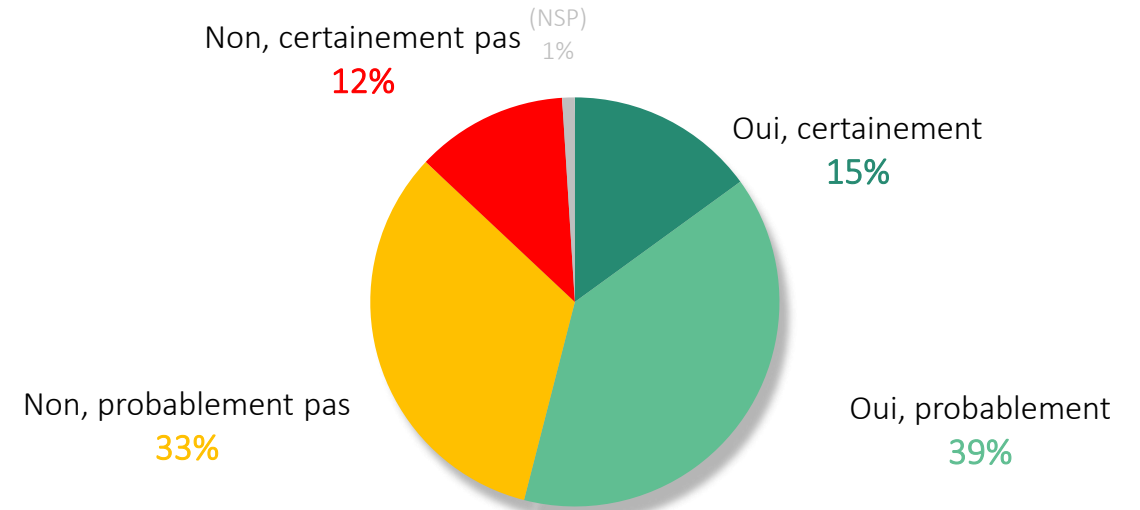
% Oui : 63%



ENSEMBLE DES FRANÇAIS

% Non : 45%

% Oui : 54%



Impact d'éventuelles propositions pour faciliter l'accès au logement sur le vote aux élections municipales

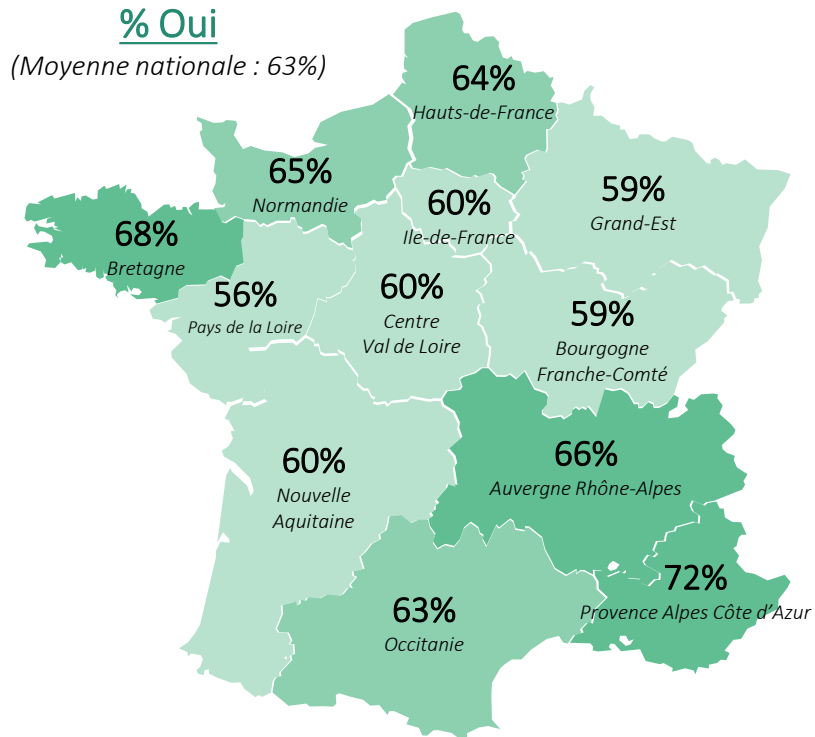
Résultats par régions et profils



Aux prochaines élections municipales, auriez-vous plus envie de voter pour un candidat, quelle que soit son étiquette, s'il proposait des mesures pour faciliter l'accès au logement dans votre commune ?



JEUNES
(18-34 ans)



% Oui

Hommes : 66% - Femmes : 58%

18-24 ans : 67% - 25-34 ans : 59%

Locataires : 66%

Jeunes ayant souvent rencontré des difficultés pour se loger : 66%